Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.03.-06.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr -Ich packe meinen Koffer	14:30 Uhr Galgenmännchen
Dienstag	10:15-10:45 Uhr Sitztanz 10:45 Uhr - Vertellekes	14:30 Uhr Gedächtnistraining
Mittwoch	10:15-10:45 Uhr Schwungtuchspiele 10:45 Uhr - Themenbingo	14:30 Uhr Was verbinde ich mit den Ländern
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr- Tischkegeln	14:30 Uhr Stadt-Land-Fluß
Freitag	10:15-10:45 Uhr Sitzgymnastik 10:45 Uhr - Brettspiele	14:30 Uhr Frage-und Antwortspiele